

## 生そばを利用

田作り



### 材料

生そば 100g

煮干し 30g

煎りごま（白） 適量

A.砂糖 大さじ 2

A.醤油 大さじ 1

A.水 大さじ 1

### 作り方

- ① 生そばを1センチ長さにカットする。
- ② ①と煮干しをフライパンでから煎りする。
- ③ 生そばに色がついたら全部フライパンから取り出す。
- ④ Aの材料をフライパンにいれ火をつけ沸騰させる。
- ⑤ 火を止めから煎りした生そばと煮干しを加えて混ぜる。
- ⑥ 器に盛り白ごまを振りかける。