

地域交流フォーラム in 小淵沢【そば料理コンテスト】

参加の皆様

この度は、地域交流フォーラム in 小淵沢「そば料理コンテスト」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

下記に競技規則等を記しますので、十分ご理解のうえご参加ください。

また別紙「そば料理コンテスト・応募票」に必要事項(氏名・所属・参加部門・作品名・レシピ・作品写真・コメント)をご記入いただき、7月31日(木)までに甫木美千子宛ご送付ください。この応募票は、そのまま冊子原稿となりますのでご了解ください。

なお本コンテスト実施に当たって、会場には調理器具や備品等、十分揃ってはいませんが、皆様のご協力により楽しく思い出に残るイベントにしたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【競技規則】

- 1 料理の材料には、「そば生麺・乾麺・冷凍麺・そば粉・そばの実・そばがき」等の、いずれかを使用する。
- 2 調理時間は、概ね2時間以内とする。
- 3 料理は4食分作り、審査用、参加者用とし交流会で食する。
- 4 調理器具や食器は会場調理室の備品を使用できるが、調理器具に関しては使い慣れたものをご持参された方が望ましい。(種類や数に限りがあるため)
- 5 前日の冷蔵庫使用可⇒事前にご連絡ください。
- 6 調理用上履き靴をご持参ください。
- 7 会場調理室の備品
ガスコンロ:8台 レンジ 蒸し器 コンビオーブン ミキサー プロセッサー
ボール ザル 食器 まな板 他
- 8 譲り合いの精神でお願いします。

【審査規則】

- 1 審査項目は「味・盛付・独創性・調理姿勢・総合評価」とする。
(盛付けに添えられる生モノも食品として安全なものを使用する。)
- 2 服装は衛生的かつ安全であること。
- 3 SDGs の意識を持つこと。

【表彰】

- 1 成績優秀者を表彰する。

【問合せ先】

企画担当部長 甫木美千子 宛