

令和元年度 一般社団法人 全麺協 東日本支部  
そば打ち技術研修会(四段位受験)  
埼玉研修会実施要項

- 主催 一般社団法人 全麺協 東日本支部
- 開催日 令和元年7月15日(月)  
場所 埼玉県伊奈町 埼玉県県民活動総合センター (別紙2参照)  
集合 現地 7月15日(月)9時、受付9時～9時30分(厳守)  
解散 現地 7月15日(月)午後5時(予定)  
参加対象 東日本支部内の全麺協加盟団体に所属の全麺協個人会員登録者で  
「四段位」受験予定者。
- 募集定員 36名  
目的 ・そば打ち技術のレベルアップ  
・四段位合格へのアプローチと次期指導者としての心構えの習得  
・参加者相互の交流
- 参加申込 別紙3申込書に記入後、下記宛提出下さい。郵送・Eメールいずれも可。  
〒330-0843 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4-261-5  
NPO 法人そばネット埼玉内  
全麺協東日本支部 事務局長 野島靖夫 TEL090-1705-2699  
E-mail zenmen.higashi@gmail.com  
※Faxでは申込まないでください  
※手紙で申し込まれた方はショートメールまたは電話で受付が完了している  
かどうかを確認願います。  
※Eメールで申し込まれた方には受け付けたことを返信します。返信がない場  
合は問合せ願います。  
※後日、受講決定連絡書、振込先等を送付します。
- 問合せ先 東日本支部そば打ち技術研修会事務局 野島まで  
申込期限 令和元年年6月24日(月)必着(定員になり次第締め切ります。)  
参加費 ￥10,000(振込先は、受講決定通知書でお知らせします。)  
内訳: 研修用粉 1.5kg×1回分、その他諸費用  
前泊者は、各自手配願います。
- 技術指導 支部講師: 指定指導員・五段位認定者  
※粗挽き粉で、1.5kg(14:1)打ちの研修となります。  
別紙1スケジュール(予定)参照
- 連絡事項 打った蕎麦は各自持ち帰りです。  
蕎麦を入れる容器等を持参願います。
- 注意事項 この研修会は研鑽・交流の場であり、四段位認定会の審査を有利に  
したり、合格を保証する為の場ではないことを確認しておきます。

以上

7月15日(月)四段位技術研修会埼玉会場 スケジュール表(予定)

午 前		午 後	
9:00～	受付		実技研修
9:30	阿部支部長挨拶		講師 18 人で個別指導を 2 回
9:40	講義 1		行う。(受講生一人 1 回)
	「そば打ちと体の仕組み」		
	腰原 好氏	12:30	1 組目(6 人)
	東京歯科大学名誉教授・ 歯学博士	12:50	2 組目(6 人)
		13:10	3 組目(6 人)
10:30	講義 2	13:30	4 組目(6 人)
	「粗挽きはなぜ難しいのか」	14:50	5 組目(6 人)
	阿部成男	15:10	6 組目(6 人)
	デモ( )	16:00	研修終了
	解説(阿部成男)		会場整理(全員で)
		16:30	閉講式
12:30	昼食・休憩	16:50	解散
	(昼食は、自費で施設内のレ ストラン或いは持参で)		

## 別紙 2

会場案内図（有料駐車場あります。1日最大400円）

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター  
代表 048-728-7111 / FAX 048-728-7130



### 交通機関利用

- ・ 大宮駅から埼玉新都市交通ニューシャトル（内宿（うちじゅく）行き）で、内宿駅まで約 25 分、内宿駅から無料送迎バスで 3 分。または徒歩約 15 分。
- ・ JR 宇都宮線蓮田駅下車（西口）、朝日バス(PDF: 74KB)(丸谷行きまたは八幡神社行き、または菖蒲車庫行き)で、約 20 分。上平野バス停下車、徒歩 12 分。
- ・ 平成 23 年 9 月 1 日から「蓮田駅西口ー県民活動総合センター」の路線バスが運行開始となりました。運行路線、運行ダイヤにつきましては、丸建自動車(株)ホームページでご確認のうえ、ご利用ください。

### 無料送迎バスについて

- ・ 無料送迎バスはセンターと内宿駅の循環運行です。詳細は時刻表にてご確認ください。

### 車利用

- ◎ 国道 17 号「久保」交差点(上尾市内)を伊奈方面に約 3.8km、「伊奈学園前」(伊奈町内)交差点を左折し約 0.9km、「県活センター前」交差点を通過し、右側
- ◎ 国道 122 号「根金」交差点(蓮田市内)を伊奈方面に約 2.5km、「伊奈学園前」(伊奈町内)交差点を右折し約 0.9km、「県活センター前」交差点を通過し、右側